

Risques Psycho-Sociaux

« Prendre en charge un collaborateur en souffrance »

Objectif(s)

A la fin de la formation vous serez capable de :

- Acquérir les clés de compréhension sur la prévention des RPS et les situations de souffrance au travail.
- Connaître les moyens d'actions individuels et collectifs

Public – Pré-requis

- Personnel des ressources humaines
- Représentants du personnel
- Managers

- Il n'y a pas de pré-requis pour cette formation

Lieu :
Voir nos villes d'interventions

Durée :
1 jour (7 heures)

Type :
inter et intra

Tarif :
560€

Contenu

CONNAITRE

- *Les Risques Psychosociaux en entreprises :*
 - *Le stress au travail*
 - *Les violences externes*
 - *Les violences internes*
- *Pourquoi et comment parle-t-on de souffrance au travail ?*
 - *Les différentes formes de souffrance*
 - *Souffrance et organisation du travail*
 - *Les mécanismes de décompensation*

Informations complémentaires :

La formation peut être réalisée en intra entreprise et sur mesure dans toute la France.
Le tarif est alors fourni sur devis

Délivrance d'une attestation de formation

Un support de formation est remis à chaque stagiaire en fin de formation.

DETECTER

- *Reconnaître les signaux du stress ou du mal être au travail*
- *Le syndrome d'épuisement professionnel : le burn out*

AGIR

- *La prise en charge individuelle*
 - *Mener un entretien individuel*
 - *Comment être en écouter active*
 - *Quelles sont les options de prise en charge : internes, externes...*
- *Exemples d'action internes ou externes*
 - *Groupe d'expression*
 - *Analyse de pratique*
 - *Cellule d'écoute*

Méthodologie :

La formation est basée sur une méthode active alternant apports théoriques et mises en situation

- *Travail en sous-groupe*
- *Jeux de rôles*
- *Echanges entre les participants*
- *Utilisation de la vidéo*
- *Questionnaires*